

JAK NASTAVIT HRANICE VE VÝCHOVĚ

Sdílejte zkušenosti a zážitky z výchovy dětí se svými blízkými. Zkuste se vzájemně inspirovat tím, co každému z vás ve výchově funguje.

Snažte se se svým dítětem komunikovat a poslouchat, co říká i ve chvílích, které jsou pro vás náročné.

Pokud se trápíte, nevíte, jak postupovat, nebo máte pocit, že se vám výchova vymyká z rukou, požádejte o pomoc odborníka.

Naučte se naslouchat svému dítěti a jeho potřebám už od prvních chvil, a vybudujte tak zvyk, který bude trvat po celou dobu vašeho vztahu.

Snažte se být jasní, srozumitelní a konzistentní v tom, co od dítěte vyžadujete.

Pokud se dítě chová způsobem, který se vám nelíbí/neschvalujete ho, jasně mu popište, co má dělat jinak.

Pravidla a hranice přizpůsobte věku a vývojové fázi dítěte. Pětileté děti vyžadují jiná pravidla než školáci nebo dospívající.

Vytvořte si na své dítě prostor tak, aby mělo možnost za vámi přijít, když nastane nějaký problém nebo se zrovna nebude cítit dobře.

